

Geräteturnen 6-9 Jahre

Turnhäschen (Anfänger): Dienstag 15:30 bis 16:45 Uhr

Turnhasen (Fortgeschrittene): Dienstag 16:45 bis 18:15 Uhr

Wir beginnen die Stunde mit einem Aufwärmspiel, gefolgt von Dehn- und Kraftübungen. Danach bauen wir eines der Turn-Geräte auf:

- Reck
- Barren
- Schwebebalken
- Kasten/Bock
- Ringe
- Trampolin
- Bodenmatte

Zum Abschluss der Stunde machen wir noch ein Spiel.

Das Geräteturnen findet unter der Leitung der Trainerinnen Nicole und Sabrina Bock statt.

Kontakt:

Nicole Bock

Tel.: 0170 7744449

E-Mail: nt.bock@icloud.com

