

Gymnastikkurs

SV CADOLZBURG

Neuer Kurs

Training aller Muskeln
-> Kräftigung der Körpermitte

Ab Januar

Entspannung
-> Stressabbau

Workout für eine starke Mitte

Pilates-Elemente
-> Flexibilität und Ausdauer

Wann: Donnerstag 17 – 17:45 Uhr
Wo: Jahnturnhalle Cadolzburg

Muskulaturstärken
-> gesunde Haltung

Infos und Anmeldung:
Nicole Bock 0170 – 77 4444 9