

Gymnastikkurs

STV
CADOLZBURG

**Neue Zeit
Neuer Ort**

Training aller Muskeln
-> Kräftigung der Körpermitte

Entspannung
-> Stressabbau

**Workout
für eine starke Mitte**

Pilates-Elemente
-> Flexibilität und Ausdauer

Muskulaturstärken
-> gesunde Haltung

Wann: **Mittwoch 17 - 17:45 Uhr**
Wo: **Betriebshof Cadolzburg**

Infos und Anmeldung:
Anna: 0159 02437550