

# Neu im TSV!

## Yoga 60plus



Die Yoga-Praxis ist ein bewusster, kreativer Weg, um mit den altersbedingten Veränderungen unseres Körpers und Bewusstseins umzugehen.

**Fester Kurs** (Ausnahme Schulferien)

Dienstag Vormittag von 9:30 -10:30 Uhr in der Jahnturnhalle Cadolzburg (Jahnstraße 5)

Kursgebühr für 10 Kursstunden:

- Für Nichtmitglieder: 65,-€ (inkl. Versicherungsschutz beim BLSV)

- Für TSV-Mitglieder: kostenlos

- Probestunde kostenlos

Anmeldung erforderlich bei Übungsleiterin

Barbara Steger,

Tel. 0172/2384709

E-Mail: [steger-barbara@web.de](mailto:steger-barbara@web.de)

Mehr Kurse und Infos unter: [www.tsv-cadolzburg.de](http://www.tsv-cadolzburg.de)

Veranstalter: TSV Cadolzburg e.V., Deberndorfer Weg 100, 90556 Cadolzburg

