

Eltern-Kind-Turnen

Zeit: Donnerstag 16:15 Uhr – 17:30 Uhr

Die Kurse erfolgen jeweils in einem 10er Block.

Die Stunde beginnt mit Singspielen oder einfachen Tänzen im Kreis. Dabei laufen, stampfen, hüpfen, drehen und klatschen wir.

Für den Hauptteil der Stunde bauen wir mit Großgeräten eine Spiellandschaft auf, wo geschaukelt, gerutscht, geklettert, balanciert, gerollt, etc. werden kann.

Zum Schluss versammeln wir uns wieder im Kreis und machen Knieretter, Fingerspiele oder eine Massage.

Die Stunde endet mit unserem Abschlusslied.

Kontakt zur Voranmeldung:

Jan Frühwald

Tel: 0171 6764258