

Geräteturnen ab 10 Jahre

Zeit: Mittwoch 18:30 bis 20:00 Uhr

*Wir beginnen die Stunde mit Aufwärm-, Dehn- und Kraftübungen.
Danach bauen wir eines oder mehrere der Turn-Geräte auf:*

- Reck*
- Barren*
- Schwebebalken*
- Kasten/Bock*
- Ringe*
- Trampolin*
- Bodenmatte*

Zum Abschluss der Stunde machen wir noch ein Spiel.

Kontakt:

Regine Eberlein

Tel.: 0176 70962039

E-Mail: regineeberlein@gmail.com