

Geräteturnen 6-9 Jahre

Das Gerätturnen für Kinder von 6-7 Jahren findet jeden Dienstag von 17:00 bis 18:00 Uhr unter der Leitung von Nicole und Sabrina Bock statt.

Zeit: Dienstag, 17:00 – 18:00 Uhr

Das Gerätturnen für Kinder von 8-9 Jahren findet jeden Dienstag von 15:30 bis 17:00 Uhr unter der Leitung von Nicole und Sabrina Bock statt.

Zeit: Dienstag, 15:30 – 17:00 Uhr

Wir beginnen die Stunde mit einem Aufwärmspiel, gefolgt von Dehn- und Kraftübungen.

Danach bauen wir eines der Turn-Geräte auf:

- Reck
- Barren
- Schwebebalken
- Kasten
- Ringe
- Trampolin
- Bodenmatte

Zum Abschluss der Stunde machen wir noch ein Spiel.

Kontakt:



Nicole Bock

E-Mail: nt.bock@t-online.de

Telefon: 0170 7744449