

Kinderturnen 3-5 Jahre

Zeit: Mittwoch, 16:15 – 17:30 Uhr

Jeden Mittwoch können sich die Kleinen in der Jahnturnhalle austoben. Viele kommen vom Eltern-Kind-Turnen und können nun schon ohne Mama oder Papa eine Stunde in der Halle verbringen.

Eltern und Trainer bauen gemeinsam die Geräte auf.

Anschließend beginnen wir die Stunde mit einem mit einem Aufwärmprogramm. Da wird gelaufen, gehüpft, gesungen und auf die Stunde eingestimmt.

Für den Hauptteil der Stunde bauen wir einen Parcours mit Kästen, Bänken, Matten, Leitern, Sprossenwand etc. auf. Die Kinder haben nun die Möglichkeit zu klettern, springen, kriechen, rollen, hüpfen, balancieren usw.

Falls es die Zeit noch erlaubt, beenden wir die Stunde mit einem Entspannungsteil oder einem kurzen Spiel.

Anschließend bauen Eltern und Trainer gemeinsam ab und räumen auf.

Das Kinderturnen findet unter der Leitung von Simone Emmerling Susanne Schumacher und Bettina Press statt.

Aufgrund der hohen Nachfrage beseht im Moment eine Warteliste. Bitte schreiben Sie eine Mail an die unten stehende Adresse, falls Sie in dort aufgenommen werden möchten. Bitte im Moment nicht einfach zum schnuppern vorbei kommen.

Gerne würden wir eine weitere Turnstunde anbieten. Falls Sie Lust haben sich als Trainer zu engagieren, melden Sie sich bitte auch unter den unten stehenden Kontaktdaten.

„Das Kinderturnen findet unter der Leitung von Winnie Fritz und Yvonne Forster statt,,

Kontakt:

Winnie Fritz

Tel.Nr.: 0170 2152978

e-Mail: W.Herring@gmx.de