

# Tanz-Maxis 8-14 Jahre

**Zeit: Montag 16:15 Uhr – 17:15 Uhr**

**Das Tanzen findet in der Schulturnhalle statt.**

Wir erlernen zusammen Choreografien, die wir auch Eltern und Freunden vorführen.

Zu Beginn der Stunde mobilisieren wir unseren Körper mit einem Laufspiel, Konditionsübungen und dem Dehnen unserer Muskeln.

Anschließend studieren wir einen Tanz ein, üben Drehungen/Sprünge/Technik oder trainieren unser Gleichgewicht.

## **Kontakt:**

Monika Weishart

Tel.: 09103 7130035