

Yoga 60 plus



Yoga 60plus

Die Yoga-Praxis ist ein bewusster, kreativer Weg, um mit den altersbedingten Veränderungen unseres Körpers und Bewusstseins umzugehen.

Fester Kurs (Ausnahme Schulferien)

Freitags von 9:00 -10:00 Uhr in der Mehrzweckhalle ~~Wachendorf~~

(Fürther Straße 47 90556 ~~Cadolzburg / Wachendorf~~)

Kursgebühr für 10 Kursstunden:

- Für Nichtmitglieder: 65,-€ (inkl. Versicherungsschutz beim BLSV)

- Für TSV-Mitglieder: kostenlos

- Probestunde kostenlos

Anmeldung erforderlich bei Übungsleiterin

Barbara Steger,

Tel. 0172/2384709

E-Mail: steger-barbara@web.de