

# Erwachsenen-Fitness

## Willkommen bei der Turnabteilung des TSV Cadolzburg

Wer lange fit sein möchte, muss sich fit halten und regelmäßig bewegen.

Daher bieten wir beim TSV-Cadolzburg folgende Angebote für Erwachsene an:

- Yoga für Erwachsene 60+
- Gymnastik für alle
- Starke Mitte